

СОЦИАЛИЗАЦИЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ИНВАЛИДОВ В УСЛОВИЯХ ПСИХИАТРИЧЕСКОГО СТАЦИОНАРА

Дьячкова Вера Ивановна, магистрант, Астраханский государственный университет, 410056, Россия, г. Астрахань, ул. Татищева, 20а, e-mail: veriKo-2011@mail.ru.

Волынкин Валерий Иванович, доктор педагогических наук, профессор, Астраханский государственный университет, 410056, Россия, г. Астрахань, ул. Татищева, 20а.

В статье рассматриваются вопросы социально-психологической помощи пожилым и инвалидам, технологий поддержки, признаки средовой ситуации, занятость трудом.

Ключевые слова: пожилые, инвалиды, социализация, качество жизни, состояние здоровья, среда, технологии, взаимопомощь, трудотерапия, социальная реабилитация и адаптация

SOCIALIZATION OF OLDER PERSONS AND PERSONS IN A PSYCHIATRIC HOSPITAL

Dyachkova Vera I., undergraduate student, Astrakhan State University, 410056, Russia, Astrakhan, 20a Tatishchev st., e-mail: veriKo-2011@mail.ru.

Volynkin Valery I., Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Astrakhan State University, 410056, Russia, Astrakhan, 20a Tatishchev st.

The article considers the issues of socio-psychological assistance to the elderly and the disabled, supporting technologies, the signs of the environmental situation, the employment of labour.

Keywords: elderly, disabled, socialization, quality of life, health, environment, technologies, assistance, occupational therapy, social rehabilitation and adaptation

Среди различных групп населения России, остро нуждающихся в материально-экономической поддержке и социально-психологической помощи, выделяются пожилые и инвалиды. Это наиболее социально-уязвимые, слабозащищённые слои населения.

Смыслом социальной работы в психиатрическом стационаре является социализация пожилых людей и инвалидов – их восстановление в привычных функциях, видах деятельности, характере отношений. Важно не только давать человеку, но и помочь ему продолжать отдавать себя, сохраняя тем самым устойчивость, гарантию определённой стабильности, надежду на то, что и в новых обстоятельствах человек остаётся нужным.

Среди технологий, нашедших практическое применение в работе стационара, на первый план выходит задача повышения качества жизни пожилых людей и инвалидов. Например, для создания условий социализации применяется метод социально-педагогической реабилитации, направленный на расширение круга общения, снятия чувства одиночества. При психических заболеваниях значительно нарушаются социальные связи и отношения – заболевает не какой-то орган, а в целом личность.

Одним из обстоятельств, объясняющих выбор данного метода, является характеристика людей старшего возраста, находящихся в стационаре:

- тяжёлое состояние здоровья;
- ограниченная способность к самообслуживанию;
- ограниченная способность к передвижению;
- изменения психики (проявляющиеся в нарушениях памяти, расстройствах внимания, замедленном темпе мыслительных процессов, нарушениях моторики);
- негативные изменения психологического, духовного склада личности (возникают ригидность, нетерпимость, консерватизм, склонность к нравоучительству и т.п.).

Другим обстоятельством, обуславливающим особенности социальной реабилитации пожилых граждан и инвалидов, является характеристика среды, условий проживания. Средовая ситуация характеризуется такими признаками, как:

- монотонный образ жизни;
- ограниченность социальных связей и контактов;
- дефицит информации;
- обеднённость социального опыта.

Мы исследовали проблему общения, определили её значимость для пожилых людей и инвалидов. Были организованы небольшие группы (3–4 чел.) «самопомощи и взаимопомощи», которые объединяют живущих в палатах по близости и имеющих периодические контакты между собой. В них они получают рекомендации, как преодолевать возникающие затруднения, чувствуют внимание к себе, поддержку, осознают, что подобные затруднения возникают у многих, и это имеет для них особый смысл. Помогаящий и тот, кому помогают, становятся равными хотя бы в том, что перед ним стоят одинаковые проблемы. Содержание взаимопомощи связано, с одной стороны, общими проблемами пожилых людей и инвалидов, с другой – трудной жизненной ситуацией: тяжёлая болезнь, потеря близкого человека и т.д. Динамика данной технологии социальной работы очевидна. В процессе становления и развития групп взаимопомощи у пожилого человека или инвалида исчезает комплекс ненужности, параллельно с ним исчезает беспомощность, появляется чувство необходимости людям, которые находятся рядом.

Ещё одна технология социальной работы, применяемая на базе нашего учреждения, – занятость трудом. Трудотерапия – это ведущий компонент комплексной реабилитации, направленный на вовлечение человека в трудовую деятельность для лечения и восстановления. При этом следует учитывать, что в жизни человека есть два важных фактора, определяющих социальную направленность, – движение и деятельность. Цель организации занятости пожилых людей и инвалидов в стационаре – восстановить и стимулировать утраченную деятельность и движение. Установлено, что физически подвижные, психически и интеллектуально активные люди стареют гораздо медленнее. В основе организации занятости трудом пожилых людей и инвалидов лежит индивидуальный подход к выбору видов трудотерапии в зависимости от уровня самообслуживания человека. Характер труда является щадящим, он не связан с использованием специального оборудования и механизмов. Трудовая терапия выглядит как терапия занятостью с использованием ранее приобретённых навыков. По мере сил и медицинских показаний пожилые люди и инвалиды занимаются как самообслуживанием, так и работой на нашем небольшом приусадебном участке, убирают прилегающую территорию, высаживают кустарники, формируют цветочные клумбы, помогают персоналу в поддержании чистоты в отделении и т.д.

Вовлечение пожилых людей и инвалидов в общественно-полезную деятельность для поддержания чувства полезности предоставляет им возможность вносить конструктивный вклад на добровольной работе.

Отмечаются положительные результаты:

- благотворное воздействие на психологическое состояние пожилого человека;
- положительный эффект на сердечно-сосудистую деятельность, дыхательную систему, функции опорно-двигательного аппарата.

Важно, чтобы этот труд был не только необременительным, но и полезным для здоровья пожилых людей и инвалидов, только тогда трудовая занятость будет иметь реабилитационный характер.

Администрация уделяет большое внимание вопросам социальной реабилитации и адаптации граждан, находящихся в учреждении. Технологии социальной реабилитации играют роль фактора, отвлекающего от мыслей о болезни, помогают переносить физические страдания, разнообразят досуг, повышают жизненный тонус, дают положительный эмоциональный настрой.

Оказываются и дополнительные социально-психологические услуги – психологическая диагностика и обследование личности, консультирование, психологическая коррекция посредством библиотерапии, арт-терапии, лечебная физкультура.

Значительную роль занимают новые технологии социальной реабилитации с пожилыми людьми и инвалидами. Этим же целям способствует ежедневная работа коллектива по вопросам улучшения микроклимата, поддержания благожелательных отношений, создания оптимальной модели взаимоотношений проживающих граждан и персонала.

Достигнутые результаты, которые применяются в деятельности учреждения, очевидны. Повысилось качество предоставляемых услуг. В организации социальной работы с пожилыми людьми и инвалидами учитывается специфика их социального статуса не только в целом, но и каждого человека в отдельности, их нужды, потребности, биологические и социальные возможности и другие особенности жизнедеятельности.

Список литературы

1. Бадя Т. П. Инновационные методы социальной работы с пожилыми гражданами / Т. П. Бадя // Отечественный журнал социальной работы. – 2009. – № 4. – С. 42–48.
2. Разинькова Ю. С. Социальное обслуживание граждан пожилого возраста и инвалидов в отделении дневного пребывания / Ю. С. Разинькова // Работник социальной службы. – 2010. – № 4. – С. 52–60.
3. Холостова Е. И. Социальная работа с инвалидами / Е. И. Холостова. – Москва : Дашков и К, 2006г. – 240 с.

References

1. Badja T. P. Innovacionnye metody social'noj raboty s pozhilymi grazhdanami // Otechestvennyj zhurnal social'noj raboty. 2009. N 4. pp. 42–48.
2. Razin'kova Ju. S. Social'noe obsluzhivanie grazhdan pozhilogo vozrasta i invalidov v otdelenii dnevnogo prebyvanija // Rabotnik social'noj sluzhby. 2010. № 4. pp. 52–60.
3. Holostova E. I. Social'naja rabota s invalidami. Moscow, Dashkov i K, 2006. 240 p.

ВЛИЯНИЕ МЕСТА ЖИТЕЛЬСТВА НА ФОРМИРОВАНИЕ ДУХОВНО-НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ ЮНОШЕЙ И ДЕВУШЕК

Зырко Андрей Анатольевич, иерей, священник храма св. Иоанна Златоуста, Астраханско-Енотаевская Епархия Русской Православной Церкви, 414024, Россия, г. Астрахань, ул. Донбасская, 61, e-mail: Andrey_Zyrko3@mail.ru.

Статья посвящена месту жительства как одному из основополагающих социокультурных условий формирования духовно-нравственных ценностей юношей и девушек. Эмпирически выявлено, что социокультурное условие, обусловленное особенностями проживания в городе или сельской местности, оказывает влияние на формирование духовно-нравственных ценностей современной молодёжи.

Ключевые слова: духовно-нравственные ценности, юноши, девушки, место жительства

INFLUENCE OF THE RESIDENCE ON FORMATION OF SPIRITUAL AND MORAL VALUES OF YOUNG MEN AND GIRLS

Zyrko Andrey A., clergyman, Church of St. Ioann Zlatoust's, Astrakhan Enotayevskaya Russian Orthodox Church Diocese, Russia, 414024, Astrakhan, 61 Donbasskaya st., e-mail: Andrey_Zyrko3@mail.ru.